

IBEROTREK OPEN RUTAS DE GUADARRAMA

HISTORIA

El *Open de las Rutas de Guadarrama de Iberotrek* nace en 2010 con la intención de proporcionar una excusa a los numerosos montañeros y senderistas que recorren esta sierra a lo largo del año, para que realicen las cimas y senderos más destacados de todo el macizo montañoso.

Fue diseñado a lo largo de un par de temporadas de recorrer, en diferentes épocas del año, dichas cumbres y sendas de la sierra para llegar, finalmente, a esta conclusión.

Quizás no están todos los que deberían estar, pero son todos los que están a juicio nuestro, y estamos seguros de que proporcionarán horas de satisfacción a aquellos que decidan recorrerlos.

Originalmente se concibieron dos “desafíos”: el *Open de las Cumbres de Guadarrama* y el de *Senderos de Guadarrama*. No se tratan de competiciones deportivas oficiales ni nacieron con intención de serlo, al menos por el momento. Tan solo son pequeños desafíos que se proponen a título personal para disfrutar de este maravilloso entorno natural, que se extiende de norte a sur de la Comunidad de Madrid, compartido con Segovia y Ávila.

Para más información o detalles de las rutas:

<http://www.iberotrek.es>

O en el *blog*:

<http://iberotrek.wordpress.com>

OBJETIVOS

El objetivo final de ambos desafíos es el de superarse a uno mismo y el de disfrutar de la sierra con amigos o familiares. Sin embargo, para poder realizar un seguimiento de las metas conseguidas en la página, o el *blog*, de **IBEROTREK** podréis encontrar un *forfait* para cada modalidad (*Cumbres* o *Senderos*) que podréis rellenar según vayáis logrando los destinos.

Una vez tengáis el *forfait* completo, podéis remitírnoslo (como se indica más abajo) y os haremos llegar uno nuevo con los sellos de **IBEROTREK** (valorando la dificultad de cada ruta según nuestros criterios) para certificar los objetivos logrados, más un diploma conmemorativo (sin validez legal) de la “hazaña”.

¿Cómo certificar las metas logradas?

Muy sencillo:

1. Enviadnos, en el documento *Word* que encontraréis en nuestras páginas, el nombre y *DNI* de las personas que hayan completado el *forfait*.
2. Tendréis que remitirnos, en el mismo documento de *Word*, las fechas en que se haya logrado al menos uno de los dos objetivos propuestos por cada zona, según las tengáis apuntadas en vuestro *forfait* original.
3. Además, deberéis de adjuntar también un archivo “ZIP” que contenga una prueba gráfica de la consecución de las mismas.
 - i. En el caso del *Open de las Cumbres*: una fotografía vuestra en cada cima propuesta.
 - ii. En el caso del *Open de Senderos*: una fotografía vuestra en un lugar emblemático de cada ruta.
4. Las fotografías deberán tener un tamaño máximo de 800x600 y estarán en formato “JPG”.
5. En el caso de solicitar un *forfait* sellado y un diploma para un “aventurero” infantil, esto deberá indicarse en el anterior documento *Word* para gestionar el llamado: *Diploma Infantil*.
6. Finalmente, enviad el archivo *Word* y el ZIP a: info@iberotrek.es

Nota: Tanto el *forfait* como los *diplomas* están preparados para una impresión a tamaño *DIN-A5*. Se recomiendan imprimir en cartulina.

CUMBRES DE GUADARRAMA

Metas

1. LAS SIERRAS POBRES

Sierra de Ayllón – PICO DEL LOBO
2.274m.

Somosierra – PEÑA CEBOLLERA
2.129m.

2. LOS MONTES CARPETANOS

PICO DEL NEVERO 2.209m.

REAJO ALTO 2.102m.

3. PEÑALARA

PICO DE PEÑALARA 2.428m.

4. CUERDA LARGA

LA NAJARRA 2.108m
ASÓMATE DE HOYOS 2.242m.
CABEZA DE HIERRO MAYOR 2.383m.
CERRO DE VALDEMARTÍN 2.238m.

LOMA DE BAILANDEROS 2.133m
LOMA DE PANDASCO 2.238m.
CABEZA DE HIERRO MENOR 2.374m.
BOLA DEL MUNDO 2.265m.

5. LA PEDRIZA

ZETAS DE LA PEDRIZA
hasta Pte. De los Manchegos o Cruce Km.15

EL YELMO 1.717m.
(se requieren conocimientos de escalada)

6. CIMAS DE LA BARRANCA

LA MALICIOSA 2.227m.

LA BOLA DEL MUNDO 2.265m.

7. SIETE PICOS

LOS SIETE PICOS 2.138m. (altitud máxima)

8. LA MUJER MUERTA

LA PINAREJA 2.194M.

PEÑA DEL OSO 2.196m.

9. LA SIERRA OESTE

CABEZA LÍJAR 1.823m.

MONTE ABANTOS 1.743m.

10. EL COMIENZO DE GREDOS

PICO CASILLAS 1.768m.

CERRO ESCUSA 1.960m.

SENDEROS DE GUADARRAMA

Metas

1. LAS SIERRAS DEL NORTE

EL BOSQUE ENCANTADO
(La Acebeda)

EL HAYEDO DE *MONTEJO*
(Montejo de la Sierra)

2. LOS MONTES DEL AGUA

PICO DEL NEVERO (Lozoya)

TOUR DE LOS PUERTOS
MORCUERA-CANENCIA (Miraflores)

3. EL PARQUE DE PEÑALARA

LA LAGUNA DE LOS PÁJAROS
(Cotos)

PISCINAS DE *LA ANGOSTURA* o “DOS ARROYOS”
(Cotos)

4. EL VALLE DEL LOZOYA

LAS CASCADAS DEL PURGATORIO
(Rascafría)

LAS PRESILLAS DE *EL PAULAR*
(Rascafría)

5. LA PEDRIZA

EL CANCHO DE LOS MUERTOS
(Manzanares el Real)

CIRCULAR DEL YELMO 1.717m.
(Manzanares el Real)

6. SENDEROS DE NAVACERRADA

CAMINO SCHMIDT

CIRCULAR DE *LA BARRANCA*

7. SENDEROS DE CERCEDILLA

LA CALZADA ROMANA

LA CARRETERA DE LA REPÚBLICA

8. VALSAÍN Y EL RÍO MOROS

EMBALSES DE *EL ESPINAR*
(San Rafael o Cercedilla)

RUINAS DE CASARÁS / *CASA ERASO*
(Cercedilla)

9. LAS CUMBRES DEL OESTE

EL BUEN MONTE DEL OSO 1.743m.
(El Escorial)

LA CUEVA VALIENTE 1.903m.
(Alto del León)

10. LOS CAMINOS DEL SUR

EL CASTAÑAR DE *EL TIEMBLO*
(El Tiemblo)

EL EMBALSE DE PICADAS
(Aldea del Fresno)